

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Сад

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий (Шилова С.В.)
29.05.2025

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн. ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
30.05.2025						
Завтрак 1	КАША ПШЕНИЧНАЯ С МАСЛОМ	190	5,74	4,96	24,26	165,63
	БАТОН	25	1,5	0,25	12,85	59,5
	ХЛЕБЦЫ (диета)	10	0,79	0,14	8,19	37,2
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	СЫР ПОРЦИЯМИ	5	1,62	2,09	0	25,56
	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0	0	8,8	35,3
Итого за завтрак 1		415.00	9.70	11.59	54.15	360.69
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	200	1	0,2	19,8	86
Итого за завтрак 2		200.00	1.00	0.20	19.80	86.00
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	САЛАТ ИЗ БЕЛОКАЧАННОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ И РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ	58	1	4	4,5	57,9
	СУП-ЛАПША НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	194	3,12	4,08	8,08	84
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	99	3,17	3,92	14,26	127,33
	ЗРАЗЫ ИЗ СВИНИНЫ	73	5,83	17,37	9,03	212,46
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	42	2,28	0,33	18,05	79,66
	ХЛЕБЦЫ (диета)	10	0,79	0,14	8,19	37,2
	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	0,1	0	9,5	38,65
	Итого за обед		656.00	16.29	29.84	71.60
Полдник	МОЛОКО	183	5,6	4,9	9,3	104,8
	ПРЯНИКИ	34	2,01	1,59	25,5	124,44
	ПЕЧЕНЬЕ БЕЗ ГЛЮТЕНА	30	0,03	0	23,82	96,3
Итого за полдник		247.00	7.64	6.49	58.62	325.54
Ужин 1	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ МОРКОВИ С ЗЕЛЕННЫМ ГОРОШКОМ И РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ	43	1	5,07	3,03	57
	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	3,9	5,5	39,1	126,4
	ПОДЛИВ	48	0,4	1,9	3,5	33,7
	БАТОН	34	2,1	0,35	17,99	83,3
	ХЛЕБЦЫ (диета)	10	0,79	0,14	8,19	37,2
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	180	0,11	0,03	0,04	0,82
	Итого за ужин 1		465.00	8.30	12.99	71.85
Итого за день		1986.00	42.93	61.11	276.02	1747.65
Среднее значение за период		1986.00	42.93	61.11	276.02	1747.65

Исполнитель: Медсестра (Пахмутова Л.А.)
Шеф-повар: (Караваева О.П.)

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Ясли

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий (Шилова С.В.)
29.05.2025

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
30.05.2025						
Завтрак 1	КАША ПШЕНИЧНАЯ С МАСЛОМ	143	4,3	3,71	18,19	124,24
	БАТОН	25	1,5	0,25	12,85	59,5
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	СЫР ПОРЦИЯМИ	5	1,35	1,74	0	21,3
	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0	0	7,33	29,41
Итого за завтрак 1		328.00	7.20	9.85	38.42	271.95
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	180	0,9	0,18	17,82	77,4
Итого за завтрак 2		180.00	0.90	0.18	17.82	77.40
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	САЛАТ ИЗ БЕЛОКАЧАННОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ И РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ (ясли)	38	0,61	2,58	2,58	36,89
	СУП-ЛАПША НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	175	2,81	3,67	7,27	75,6
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	79	2,53	3,13	11,4	101,86
	ЗРАЗЫ ИЗ СВИНИНЫ	54	4,37	13,03	6,77	159,35
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	31	1,65	0,3	12,08	58,42
	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	150	0,08	0	7,92	32,21
Итого за обед		527.00	12.05	22.71	48.02	464.33
Полдник	МОЛОКО	165	5,04	4,41	8,37	94,32
	ПРЯНИКИ	32	1,89	1,49	24	117,12
Итого за полдник		197.00	6.93	5.90	32.37	211.44
Ужин 1	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ МОРКОВИ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ И РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ	28	0,67	3,38	2,02	38
	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	120	3,12	4,4	31,28	101,12
	ПОДЛИВ	29	0,24	1,14	2,1	20,22
	БАТОН	30	1,8	0,3	15,42	71,4
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	180	0,11	0,03	0,04	0,82
Итого за ужин 1		387.00	5.94	9.25	50.86	231.56
Итого за день		1622.00	33.02	47.89	187.49	1256.68
Среднее значение за период		1622.00	33.02	47.89	187.49	1256.68

Исполнитель: Медсестра (Пахмутова Л.А.)
Шеф-повар: (Караваева О.П.)