

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий (Шилова С.В.)
27.05.2025

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
28.05.2025						
Завтрак 1	КАША КУКУРУЗНАЯ МОЛОЧНАЯ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	197	4,5	5,9	22	159
	БАТОН	25	1,5	0,25	12,85	59,5
	ХЛЕБЦЫ (диета)	10	0,79	0,14	8,19	37,2
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	184	2,96	2,5	14,52	93,16
Итого за завтрак 1		421.00	9.80	12.94	57.61	386.36
Завтрак 2	АПЕЛЬСИН	101	0,89	0,2	8,1	43
	СОК (фруктовый/овощной)	179	0,9	0,18	17,81	77,36
Итого за завтрак 2		280.00	1.79	0.38	25.91	120.36
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	САЛАТ ИЗ БЕЛОКАЧАННОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ И РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ	60	1	4	4,5	57,9
	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ	196	3,2	5,09	6,48	95,6
	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ (СВИНИНА)	193	10,57	20,76	17,26	296,15
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	24	1,41	0,2	11,12	49,52
	БАТОН	20	1,2	0,2	10,28	47,6
	ХЛЕБЦЫ (диета)	10	0,79	0,14	8,19	37,2
	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	180	0,18	0,1	13,96	57,16
	Итого за обед	683.00	18.35	30.49	71.79	641.13
Полдник	КЕФИР	190	5,99	0,2	7,99	61,94
	ВАТРУШКА СО СМЕТАНОЙ	48	3,31	6,84	21,51	173,57
	ПЕЧЕНЬЕ	30	0,03	0	23,82	96,3
Итого за полдник		268.00	9.33	7.04	53.32	331.81
Ужин 1	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ И МОРКОВИ	56	0,89	3,9	4	56,79
	ОМЛЕТ	149	8,63	10,13	5,13	164,13
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	19	1,12	0,16	8,8	39,2
	БАТОН	25	1,5	0,25	12,85	59,5
	ХЛЕБЦЫ (диета)	10	0,79	0,14	8,19	37,2
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	180	0,11	0,03	0,04	0,82
Итого за ужин 1		439.00	13.04	14.61	39.01	357.64
Итого за день		2094.00	52.31	65.46	247.64	1837.30
Среднее значение за период		2094.00	52.31	65.46	247.64	1837.30

Исполнитель: Медсестра (Пахмутова Л.А.)
Шеф-повар: (Караваева О.П.)

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий (Шилова С.В.)
27.05.2025

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Ясли

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
28.05.2025						
Завтрак 1	КАША КУКУРУЗНАЯ МОЛОЧНАЯ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	147	3,38	4,43	16,5	119,25
	БАТОН	25	1,5	0,25	12,85	59,5
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	164	2,64	2,23	12,95	83,04
Итого за завтрак 1		341.00	7.57	11.06	42.35	299.29
Завтрак 2	АПЕЛЬСИН	96	0,79	0,16	7,28	38,58
	СОК (фруктовый/овощной)	154	0,77	0,15	15,25	66,22
Итого за завтрак 2		250.00	1.56	0.31	22.53	104.80
На весь день		3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	САЛАТ ИЗ БЕЛОКАЧАННОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ И РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ (ясли)	40	0,61	2,58	2,58	36,89
	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ	177	3,15	4,95	6,12	90,45
	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ (СВИНИНА)	154	8,48	16,65	13,85	237,53
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	19	1,12	0,16	8,8	39,2
	БАТОН	20	1,2	0,2	10,28	47,6
	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	150	0,15	0,08	11,63	47,63
	Итого за обед	560.00	14.71	24.62	53.28	499.30
Полдник	КЕФИР	171	5,39	0,18	7,19	55,75
	ВАТРУШКА СО СМЕТАНОЙ	48	3,31	6,84	21,51	173,57
Итого за полдник		219.00	8.70	7.02	28.70	229.32
Ужин 1	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ И МОРКОВИ	37	0,61	2,58	2,75	37,96
	ОМЛЕТ	129	7,47	8,77	4,44	142,1
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	19	1,12	0,16	8,8	39,2
	БАТОН	25	1,5	0,25	12,85	59,5
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	150	0,09	0,03	0,03	0,68
	Итого за ужин 1	360.00	10.79	11.79	28.87	279.44
Итого за день		1733.00	43.33	54.80	175.71	1412.15
Среднее значение за период		1733.00	43.33	54.80	175.71	1412.15

Исполнитель: Медсестра (Пахмутова Л.А.)
Шеф-повар: (Караваева О.П.)