

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий (Шилова С.В.)
23.05.2025

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
26.05.2025						
Завтрак 1	КАША РИСОВАЯ С МАСЛОМ	198	4,87	5,3	25,56	168,96
	БАТОН	28	1,5	0,25	12,85	59,5
	ХЛЕБЦЫ (диета)	10	0,79	0,14	8,19	37,2
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	184	2,96	2,5	14,52	93,11
Итого за завтрак 1		425,00	10,17	12,34	61,17	396,27
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	199	1	0,2	19,8	86
	ЯБЛОКО	100	0,4	0,4	9,8	47
Итого за завтрак 2		299,00	1,40	0,60	29,60	133,00
На весь день	Соль йодированная	2	0	0	0	0
Итого за на весь день		2,00				
Обед	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ СВЕКЛЫ С СОЛЕНЫМ ОГУРЦОМ	57	0,74	4,54	3,73	61
	СУП-ПЮРЕ ИЗ КАРТОФЕЛЯ	199	3,68	4,16	16,64	119,2
	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	3,25	3,08	12,67	96,58
	БИТОЧКИ ПО-БЕЛОРУССКИ (СВИНИНА)	80	7,13	27,85	1,09	319,02
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	46	2,58	0,37	20,42	90,16
	ХЛЕБЦЫ (диета)	10	0,79	0,14	8,19	37,2
	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	0,1	0	9,5	38,65
Итого за обед		722,00	18,27	40,14	72,24	761,81
Полдник	СНЕЖОК	191	5,6	5	22	154
	ПЕЧЕНЬЕ	30	0,03	0	23,82	96,3
	ПЕЧЕНЬЕ БЕЗ ГЛЮТЕНА	30	0,15	0	24,24	93
Итого за полдник		251,00	5,78	5,00	70,06	343,30
Ужин 1	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ ОТВАРНОЙ С РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ	60	0,75	3,27	3,92	48,64
	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА	145	26,15	12,56	25,97	323,41
	СОУС СМЕТАННЫЙ	50	0,6	2,2	2,3	38,5
	БАТОН	45	2,4	0,4	20,52	95,2
	ХЛЕБЦЫ (диета)	10	0,79	0,14	8,19	37,2
	ЧАЙ С МОЛОКОМ	178	0,8	1	11,41	44,06
Итого за ужин 1		488,00	31,49	19,57	72,31	587,01
Итого за день		2187,00	67,11	77,65	305,38	2221,39
Среднее значение за период		2187,00	67,11	77,65	305,38	2221,39

Исполнитель: Медсестра (Пахмутова Л.А.)
Шеф-повар: (Караванова О.П.)

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий (Шилова С.В.)
23.05.2025

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Ясли

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
26.05.2025						
Завтрак 1	КАША РИСОВАЯ С МАСЛОМ	149	3,7	3,88	17,99	121,49
	БАТОН	28	1,5	0,25	12,85	59,5
	ХЛЕБЦЫ (диета)	10	0,79	0,14	8,19	37,2
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	164	2,64	2,23	12,95	83,04
Итого за завтрак 1		356,00	8,68	10,65	52,03	338,73
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	155	0,78	0,16	15,35	66,65
	ГРУША	79	0,39	0,31	10,31	47,02
Итого за завтрак 2		234,00	1,17	0,47	25,66	113,67
На весь день	Соль йодированная	2	0	0	0	0
Итого за на весь день		2,00				
Обед	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ СВЕКЛЫ С СОЛЕНЫМ ОГУРЦОМ	38	0,49	3,03	2,49	40,66
	СУП-ПЮРЕ ИЗ КАРТОФЕЛЯ	179	3,31	3,74	14,98	107,28
	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	120	2,6	2,46	10,13	77,26
	БИТОЧКИ ПО-БЕЛОРУССКИ (СВИНИНА)	60	5,35	20,89	0,82	239,27
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	36	1,99	0,36	14,59	70,56
	ХЛЕБЦЫ (диета)	10	0,79	0,14	8,19	37,2
	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	150	0,08	0	7,92	32,21
	Итого за обед	593,00	14,61	30,62	59,12	604,44
Полдник	СНЕЖОК	172	5,04	4,5	19,8	138,6
	ПЕЧЕНЬЕ	20	0,02	0	15,88	64,2
	ПЕЧЕНЬЕ БЕЗ ГЛЮТЕНА	20	0,1	0	16,16	62
Итого за полдник		212,00	5,16	4,50	51,84	264,80
Ужин 1	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ ОТВАРНОЙ С РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ	40	0,5	2,18	2,61	32,43
	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА	126	22,66	10,89	22,51	280,29
	СОУС СМЕТАННЫЙ	50	0,6	2,2	2,3	38,5
	БАТОН	40	2,12	0,35	18,14	84
	ХЛЕБЦЫ (диета)	10	0,79	0,14	8,19	37,2
	ЧАЙ С МОЛОКОМ	149	0,67	0,83	9,51	36,72
Итого за ужин 1		415,00	27,34	16,59	63,26	509,14
Итого за день		1812,00	56,96	62,83	251,91	1830,78
Среднее значение за период		1812,00	56,96	62,83	251,91	1830,78

Исполнитель: Медсестра (Пахмутова Л.А.)
Шеф-повар: (Караванова О.П.)