

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Сад

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий (Шилова С.В.)
24.07.2025

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
25.07.2025						
Завтрак 1	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ С МАСЛОМ	197	5,39	7,22	22,35	175,55
	БАТОН	23	1,5	0,25	12,85	59,5
	ХЛЕБЦЫ (диета)	10	0,79	0,14	8,19	37,2
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	180	0,11	0,03	0,04	0,82
Итого за завтрак 1		415.00	7.84	11.79	43.48	310.57
Завтрак 2	ЯБЛОКО	100	0,4	0,4	9,8	47
Итого за завтрак 2		100.00	0.40	0.40	9.80	47.00
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С ОГУРЦОМ И РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ	62	0,98	4,01	4,01	50,96
	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ	197	3,2	5,09	6,48	95,6
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	149	3,17	3,92	14,25	127,33
	ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ	73	16,44	15,7	11,46	252,85
	ХЛЕБЦЫ (диета)	10	0,79	0,14	8,19	37,2
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	42	1,68	0,24	13,32	58,8
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0	0	9,7	38,7
Итого за обед		713.00	26.26	29.10	67.41	661.44
Полдник	МОЛОКО	196	5,6	4,9	9,3	104,8
	ПРЯНИКИ	34	2,01	1,59	25,5	124,44
	ПЕЧЕНЬЕ	30	0,03	0	23,82	96,3
Итого за полдник		260.00	7.64	6.49	58.62	325.54
Ужин 1	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ	60	0,69	4	5,5	61
	ОМЛЕТ	147	8,63	10,13	5,13	164,13
	БАТОН	32	2,1	0,35	17,99	83,3
	ХЛЕБЦЫ (диета)	10	0,79	0,14	8,19	37,2
	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0	0	8,8	35,3
Итого за ужин 1		429.00	12.21	14.62	45.61	380.93
Итого за день		1920.00	54.35	62.40	224.92	1725.48
Среднее значение за период		1920.00	54.35	62.40	224.92	1725.48

Исполнитель: Медсестра (Пахмутова Л.А.)
Шеф-повар: (Караваева О.П.)

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Ясли

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий (Шилова С.В.)
24.07.2025

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
25.07.2025						
Завтрак 1	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ С МАСЛОМ	148	4,05	5,42	16,79	131,89
	БАТОН	23	1,5	0,25	12,85	59,5
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	150	0,1	0,03	0,03	0,76
Итого за завтрак 1		326.00	5.70	9.85	29.72	229.65
Завтрак 2	ЯБЛОКО	100	0,4	0,4	9,8	47
Итого за завтрак 2		100.00	0.40	0.40	9.80	47.00
На весь день	Соль йодированная	5	0	0	0	0
Итого за на весь день		5.00				
Обед	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С ОГУРЦОМ И РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ	41	0,65	2,65	2,65	33,7
	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ	177	3,15	4,95	6,12	90,45
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	129	2,74	3,39	12,34	110,24
	ОЛАДЫ ИЗ ПЕЧЕНИ	54	12,16	11,61	8,48	187,04
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	42	1,68	0,24	13,32	58,8
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0	0	8,08	32,25
Итого за обед		593.00	20.38	22.84	50.99	512.48
Полдник	МОЛОКО	176	5,04	4,41	8,37	94,32
	ПРЯНИКИ	32	1,89	1,49	24	117,12
Итого за полдник		208.00	6.93	5.90	32.37	211.44
Ужин 1	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ	40	0,46	2,67	3,67	40,67
	ОМЛЕТ	147	8,63	10,13	5,13	164,13
	БАТОН	32	2,1	0,35	17,99	83,3
	ЧАЙ С САХАРОМ	1150	0	0	56,22	225,53
Итого за ужин 1		1369.00	11.19	13.15	83.01	513.63
Итого за день		2601.00	44.60	52.14	205.89	1514.20
Среднее значение за период		2601.00	44.60	52.14	205.89	1514.20

Исполнитель: Медсестра (Пахмутова Л.А.)
Шеф-повар: (Караваева О.П.)