

Меню приготавливаемых блюд

Категория: Сад

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий (Шилова С.В.)
23.07.2025

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценност ь
			Белки	Жиры	Углеводы	
24.07.2025						
Завтрак 1	КАША "АССОРТИ"	199	5,1	5,5	26,1	172,6
	БАТОН	20	1,5	0,25	12,85	59,5
	ХЛЕБЦЫ (диета)	10	0,79	0,14	8,19	37,2
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КАКАО С МОЛОКОМ	184	2,68	2,31	13,75	91,35
Итого за завтрак 1		418.00	10.12	12.35	60.94	398.15
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	199	1	0,2	19,8	86
	ГРУША	100	0,38	0,31	10,31	47
Итого за завтрак 2		299.00	1.38	0.51	30.11	133.00
На весь день	Соль йодированная	2	0	0	0	0
Итого за на весь день		2.00				
Обед	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ СВЕКЛЫ С СОЛЕНЫМ ОГУРЦОМ	58	0,74	4,54	3,73	61
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ	200	2,88	2,29	15,36	93,6
	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	3,25	3,08	12,67	96,58
	СУФЛЕ ИЗ КУР	76	14,17	18,25	3,44	234,69
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,12	0,16	8,88	39,2
	БАТОН	16	1,2	0,2	10,28	47,6
	ХЛЕБЦЫ (диета)	10	0,79	0,14	8,19	37,2
	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	0,1	0	9,5	38,65
Итого за обед		710.00	24.25	28.66	72.05	648.52
Полдник	МОЛОКО	198	5,6	4,9	9,3	104,8
	БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА"	50	3,6	3	27,2	152
	ПЕЧЕНЬЕ	30	0,03	0	23,82	96,3
Итого за полдник		278.00	9.23	7.90	60.32	353.10
Ужин 1	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ И РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ	60	1	4	4,9	59,7
	МАКАРОНЫ С СЫРОМ	180	7,52	9,21	34,2	250,62
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,12	0,16	8,8	39,2
	БАТОН	29	2,1	0,35	17,99	83,3
	ХЛЕБЦЫ (диета)	10	0,79	0,14	8,19	37,2
	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	179	0,04	0	9,15	36,78
Итого за ужин 1		478.00	12.57	13.86	63.23	506.80
Итого за день		2185.00	57.55	63.28	306.65	2039.57
Среднее значение за период		2185.00	57.55	63.28	306.65	2039.57

Исполнитель: Медсестра (Пахмутова Л.А.)
Шеф-повар: (Караваева О.П.)

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Ясли

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий (Шилова С.В.)
23.07.2025

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
24.07.2025						
Завтрак 1	КАША `АССОРТИ`	149	3,61	3,79	21,34	127,76
	БАТОН	20	1,5	0,25	12,85	59,5
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КАКАО С МОЛОКОМ	164	2,39	2,06	12,26	81,47
Итого за завтрак 1		338.00	7.55	10.25	46.50	306.23
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	155	0,78	0,16	15,35	66,65
	ГРУША	95	0,37	0,29	9,79	44,64
Итого за завтрак 2		250.00	1.15	0.45	25.14	111.29
На весь день	Соль йодированная	2	0	0	0	0
Итого за на весь день		2.00				
Обед	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ СВЕКЛЫ С СОЛЕНЫМ ОГУРЦОМ	39	0,49	3,03	2,49	40,66
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ	180	2,59	2,06	13,82	84,24
	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	120	2,6	2,46	10,13	77,26
	СУФЛЕ ИЗ КУР	57	10,63	13,69	2,58	176,02
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,12	0,16	8,8	39,2
	БАТОН	16	1,2	0,2	10,28	47,6
	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	150	0,08	0	7,92	32,21
	Итого за обед		582.00	18.71	21.60	58.02
Полдник	МОЛОКО	178	5,04	4,41	8,37	94,32
	БУЛОЧКА `ВЕСНУШКА`	50	3,6	3	27,2	152
Итого за полдник		228.00	8.64	7.41	35.57	246.32
Ужин 1	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ И РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ	40	0,71	2,58	2,84	38,04
	МАКАРОНЫ С СЫРОМ	150	6,26	7,67	28,49	208,84
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,1	0,2	8,1	39,2
	БАТОН	16	1,16	0,19	9,93	45,96
	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	149	0,03	0	7,63	30,65
	Итого за ужин 1		375.00	9.26	10.64	58.99
Итого за день		1775.00	45.31	50.35	220.22	1523.72
Среднее значение за период		1775.00	45.31	50.35	220.22	1523.72

Исполнитель: Медсестра (Пахмутова Л.А.)
Шеф-повар: (Караваева О.П.)