



 УТВЕРЖАЮ
 Заведующий (Шилова С.В.)
 21.02.2025
 Меню приготавливаемых блюд
 Категория: Сад

Прием лица	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность	
			Белки	Жиры	Углеводы		
24.02.2025							
Завтрак 1	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ С МАСЛОМ	160	4,63	4,22	26,05	159,98	
	ЯЙЦА ВАРЕНЬЕ (40 гр)	40	5,08	4,36	0,3	62,8	
	БАТОН	22	1,5	0,25	12,85	59,5	
	ХЛЕБЦЫ (диета)	10	0,79	0,14	8,19	37,2	
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5	
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	184	2,96	2,5	14,52	93,11	
Итого за завтрак 1		421,00	14,91	15,62	61,96	450,09	
Завтрак 2	МАНДАРИН	92	0,56	0,14	15,2	64	
Итого за завтрак 2		92,00	0,56	0,14	15,20	64,00	
На весь день	Соль йодированная	5	0	0	0	0	
Итого за на весь день		5,00					
Обед	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	60	1	4,1	4,5	58,9	
	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	197	2,16	3,44	13,44	93,6	
	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ (2 вариант)	149	3,07	4,16	27,65	136,8	
	БИТОЧКИ ПО-БЕЛОРУССКИ (СВИНИНА)	80	7,13	27,85	1,09	319,02	
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	24	1,39	0,2	11,02	48,66	
	БАТОН	22	1,47	0,24	12,56	58,18	
	ХЛЕБЦЫ (диета)	10	0,79	0,14	8,19	37,2	
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0	0	9,7	38,7	
	Итого за обед		722,00	17,01	40,13	88,15	791,06
	Полдник	СНЕЖОК	181	5,6	5	22	154
СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ		50	3,2	2,66	25,72	146,29	
ПЕЧЕНЬЕ БЕЗ ГЛЮТЕНА		30	0,03	0	23,82	86,3	
Итого за полдник		261,00	8,83	7,66	71,54	396,59	
Ужин 1	МОРКОВНАЯ ЗАПЕКАНКА	194	7,23	11,21	47,56	323,67	
	СОУС ФРУКТОВЫЙ ИЗ КУРАГИ	50	0,2	0	4,6	19,9	
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	19	1,12	0,16	8,8	39,2	
	БАТОН	26	1,82	0,3	15,59	72,19	
	ХЛЕБЦЫ (диета)	10	0,79	0,14	8,19	37,2	
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	180	0,11	0,03	0,04	0,82	
Итого за ужин 1		479,00	11,27	11,84	84,77	492,98	
Итого за день		1980,00	52,58	75,39	321,62	2194,72	
Среднее значение за период		1980,00	52,58	75,39	321,62	2194,72	

Исполнитель: Медсестра (Пахмутова Л.А.)
 Шеф-повар: (Караева О.П.)



 УТВЕРЖАЮ
 Заведующий (Шилова С.В.)
 21.02.2025
 Меню приготавливаемых блюд
 Категория: Ясли

Прием лица	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность	
			Белки	Жиры	Углеводы		
24.02.2025							
Завтрак 1	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ С МАСЛОМ	150	4,25	3,96	24,42	149,98	
	ЯЙЦА ВАРЕНЬЕ (40 гр)	40	5,08	4,36	0,3	62,8	
	БАТОН	22	1,5	0,25	12,85	59,5	
	ХЛЕБЦЫ (диета)	10	0,79	0,14	8,19	37,2	
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5	
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	165	2,64	2,23	12,95	83,08	
Итого за завтрак 1		392,00	14,31	15,09	58,76	430,06	
Завтрак 2	ЯБЛОКО	96	0,4	0,4	9,3	44,65	
Итого за завтрак 2		96,00	0,40	0,40	9,30	44,65	
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0	
Итого за на весь день		3,00					
Обед	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	40	0,67	2,73	3	39,27	
	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	177	1,94	3,1	12,1	84,24	
	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ (2 вариант)	119	2,46	3,33	22,12	105,48	
	БИТОЧКИ ПО-БЕЛОРУССКИ (СВИНИНА)	60	5,35	20,89	0,82	239,27	
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	24	1,39	0,2	11,02	48,66	
	БАТОН	27	1,8	0,3	15,42	71,4	
	ХЛЕБЦЫ (диета)	10	0,79	0,14	8,19	37,2	
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0	0	8,08	32,25	
	Итого за обед		607,00	14,40	30,69	80,75	657,77
	Полдник	СНЕЖОК	163	5,04	4,5	19,8	138,6
СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ		50	3,2	2,66	25,72	146,29	
ПЕЧЕНЬЕ БЕЗ ГЛЮТЕНА		20	0,02	0	15,88	64,2	
Итого за полдник		233,00	8,26	7,16	61,40	349,09	
Ужин 1	МОРКОВНАЯ ЗАПЕКАНКА	146	5,42	8,41	35,66	242,75	
	СОУС ФРУКТОВЫЙ ИЗ КУРАГИ	50	0,2	0	4,6	19,9	
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	19	1,12	0,16	8,8	39,2	
	БАТОН	16	1,23	0,2	10,51	48,68	
	ХЛЕБЦЫ (диета)	10	0,79	0,14	8,19	37,2	
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	150	0,09	0,03	0,03	0,68	
Итого за ужин 1		393,00	8,85	8,94	67,79	388,41	
Итого за день		1724,00	46,22	62,28	278,00	1869,98	
Среднее значение за период		1724,00	46,22	62,28	278,00	1869,98	

Исполнитель: Медсестра (Пахмутова Л.А.)
 Шеф-повар: (Караева О.П.)