

УТВЕРЖДАЮ
 Заведующий (Шилова С.В.)
 20.02.2025

Меню приготавливаемых блюд
 Категория: Сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
21.02.2025						
Завтрак 1	КАША ПШЕНИЧНАЯ С МАСЛОМ	200	5,74	4,96	24,26	165,63
	БАТОН	31	1,5	0,25	12,85	59,5
	ХЛЕБЦЫ (диета)	10	0,79	0,14	8,19	37,2
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	185	2,96	2,5	14,52	93,15
Итого за завтрак 1		431,00	11,04	12,00	59,87	392,98
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	200	1	0,2	19,8	86
Итого за завтрак 2		200,00	1,00	0,20	19,80	86,00
На весь день	Соль йодированная	4	0	0	0	0
Итого за на весь день		4,00				
Обед	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ	60	0,89	4	4	58,09
	СУП 'ВОЛНА' С МЯСОМ ПТИЦЫ	199	4,03	6,11	18,13	186,6
	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	3,25	3,08	12,67	96,58
	ПУДИНГ ИЗ СВИНИНЫ	80	15,14	31,82	0,89	334,57
	ХЛЕБЦЫ (диета)	10	0,79	0,14	8,19	37,2
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	43	2,41	0,34	19,09	84,28
	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ И ИЗЮМА	180	0,34	0	14,64	58,98
Итого за обед		722,00	26,85	45,49	77,61	856,30
Полдник	МОЛОКО	200	5,6	4,9	9,3	104,8
	ПЕЧЕНЬЕ	30	0,03	0	23,82	96,3
	ПЕЧЕНЬЕ БЕЗ ГЛЮТЕНА	30	0,15	0	24,24	93
Итого за полдник		260,00	5,78	4,90	57,36	294,10
Ужин 1	САЛАТ 'ОСЕННИЙ'	60	1,07	3,16	7,55	83,08
	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	3,9	5,5	39,1	126,4
	ПОДЛИВ	50	0,4	1,9	3,5	33,7
	БАТОН	43	2,1	0,35	17,99	83,3
	ХЛЕБЦЫ (диета)	10	0,79	0,14	8,19	37,2
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	180	0,11	0,03	0,04	0,82
Итого за ужин 1		493,00	8,37	11,08	78,37	344,48
Итого за день		2110,00	53,04	73,67	291,01	1973,86
Среднее значение за период		2110,00	53,04	73,67	291,01	1973,86

Исполнитель: Медсестра (Пахмутова Л.А.)
 Шеф-повар: (Караваева О.П.)

УТВЕРЖДАЮ
 Заведующий (Шилова С.В.)
 20.02.2025

Меню приготавливаемых блюд
 Категория: Ясли

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
21.02.2025						
Завтрак 1	КАША ПШЕНИЧНАЯ С МАСЛОМ	150	4,3	3,71	18,19	124,24
	БАТОН	31	1,5	0,25	12,85	59,5
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	165	2,64	2,23	12,95	83,08
	Итого за завтрак 1		351,00	8,49	10,34	44,04
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	186	0,93	0,19	18,41	79,98
Итого за завтрак 2		186,00	0,93	0,19	18,41	79,98
На весь день	Соль йодированная	2	0	0	0	0
Итого за на весь день		2,00				
Обед	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ	40	0,44	2,67	1,96	35,11
	СУП 'ВОЛНА' С МЯСОМ ПТИЦЫ	180	3,63	5,5	16,32	167,94
	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	120	2,6	2,46	10,13	77,26
	ПУДИНГ ИЗ СВИНИНЫ	60	11,36	23,87	0,67	250,93
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	35	1,93	0,35	14,18	68,6
	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ И ИЗЮМА	150	0,28	0	12,2	49,15
	Итого за обед		585,00	20,24	34,85	55,46
Полдник	МОЛОКО	180	5,04	4,41	8,37	94,32
	ПЕЧЕНЬЕ	20	0,02	0	15,88	64,2
Итого за полдник		200,00	5,06	4,41	24,25	158,52
Ужин 1	САЛАТ 'ОСЕННИЙ'	40	0,71	2,11	5,03	42,04
	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	120	3,12	4,4	31,28	101,12
	ПОДЛИВ	30	0,24	1,14	2,1	20,22
	БАТОН	44	2,13	0,35	18,24	84,45
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	150	0,09	0,03	0,03	0,68
Итого за ужин 1		384,00	6,29	8,03	56,68	248,51
Итого за день		1708,00	41,01	57,82	198,84	1440,32
Среднее значение за период		1708,00	41,01	57,82	198,84	1440,32

Исполнитель: Медсестра (Пахмутова Л.А.)
 Шеф-повар: (Караваева О.П.)