



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий (Шилова С.В.)
16.05.2024

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
17.05.2024						
Завтрак 1	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ С МАСЛОМ	192	5,39	7,22	22,35	175,55
	БАТОН	21	1,5	0,25	12,85	59,5
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	179	2,97	2,5	14,56	93,4
Итого за завтрак 1		397,00	9,91	14,12	49,81	365,95
Завтрак 2	АПЕЛЬСИН	82	0,83	0,17	7,65	40,56
Итого за завтрак 2		82,00	0,83	0,17	7,65	40,56
На весь день	Соль йодированная	5	0	0	0	0
Итого за на весь день		5,00				
Обед	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ МОРКОВИ С ЗЕЛЕННЫМ ГОРОШКОМ И РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ	59	1	5,07	3,03	57
	СУП-ПЮРЕ ИЗ КУРЫ	189	6,8	8,4	8,5	147,5
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	149	3,17	3,92	14,25	127,33
	ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ	78	16,44	15,7	11,46	252,85
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	42	2,52	0,36	19,98	88,2
	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0,46	0	11,88	50,67
Итого за обед		697,00	30,39	33,45	69,10	723,55
Полдник	МОЛОКО	169	5,04	4,41	8,37	94,32
	МАРМЕЛАД	25	0,03	0	19,85	80,25
Итого за полдник		194,00	5,07	4,41	28,22	174,57
Ужин 1	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	54	0,8	4	3,4	57
	ОМЛЕТ	141	8,63	10,13	5,13	164,13
	БАТОН	30	2,1	0,35	17,99	83,3
	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0	0	8,8	35,3
Итого за ужин 1		405,00	11,53	14,48	35,32	339,73
Итого за день		1780,00	57,73	66,63	190,10	1644,36
Среднее значение за период		1780,00	57,73	66,63	190,10	1644,36

Исполнитель: Медсестра (Пахмутова Л.А.)
Шеф-повар: (Караваяева О.П.)



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий (Шилова С.В.)
16.05.2024

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Ясли

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
17.05.2024						
Завтрак 1	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ С МАСЛОМ	144	4,04	5,42	16,76	131,66
	БАТОН	21	1,5	0,25	12,85	59,5
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	150	2,48	2,09	12,18	78,13
Итого за завтрак 1		320,00	8,07	11,91	41,84	306,79
Завтрак 2	АПЕЛЬСИН	78	0,79	0,16	7,28	38,58
Итого за завтрак 2		78,00	0,79	0,16	7,28	38,58
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3,00				
Обед	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ МОРКОВИ С ЗЕЛЕННЫМ ГОРОШКОМ И РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ	39	0,67	3,38	2,02	38
	СУП-ПЮРЕ ИЗ КУРЫ	171	6,12	7,56	7,65	132,75
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	119	2,53	3,13	11,4	101,86
	ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ	59	12,33	11,77	8,6	189,64
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	32	1,99	0,28	15,64	69,69
	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	0,38	0	9,9	42,23
Итого за обед		570,00	24,02	26,12	55,21	574,17
Полдник	МОЛОКО	169	5,04	4,41	8,37	94,32
	МАРМЕЛАД	20	0,02	0	15,88	64,2
Итого за полдник		189,00	5,06	4,41	24,25	158,52
Ужин 1	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	37	0,53	2,67	2,27	38
	ОМЛЕТ	141	8,63	10,13	5,13	164,13
	БАТОН	35	2,52	0,42	21,59	99,96
	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0	0	7,33	29,41
Итого за ужин 1		363,00	11,68	13,22	36,32	331,50
Итого за день		1523,00	49,62	55,82	164,90	1409,56
Среднее значение за период		1523,00	49,62	55,82	164,90	1409,56

Исполнитель: Медсестра (Пахмутова Л.А.)
Шеф-повар: (Караваяева О.П.)