

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценност ь
			Белки	Жиры	Углеводы	
14.07.2025						
Завтрак 1	КАША РИСОВАЯ С МАСЛОМ	201	4,87	5,3	25,56	168,96
	БАТОН	24	1,5	0,25	12,85	59,5
	ХЛЕБЦЫ (диета)	10	0,79	0,14	8,19	37,2
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	186	2,96	2,5	14,53	93,19
Итого за завтрак 1		426.00	10.17	12.34	61.18	396.35
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	200	1	0,2	19,8	86
	ЯБЛОКО	100	0,4	0,4	9,8	47
Итого за завтрак 2		300.00	1.40	0.60	29.60	133.00
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ И РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ	60	1	4	4,9	59,7
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ	200	2,88	2,29	15,36	93,6
	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	150	2,27	3,35	10,73	91,5
	ТЕФТЕЛИ ИЗ СВИНИНЫ ПАРОВЫЕ	79	13,43	22,86	7,17	275,18
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	53	2,23	0,32	17,65	77,91
	ХЛЕБЦЫ (диета)	10	0,79	0,14	8,19	37,2
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0	0	9,7	38,7
	Итого за обед		732.00	22.60	32.96	73.70
Полдник	ЙОГУРТ	195	5,8	5	22	156
	ПРЯНИКИ	34	2,01	1,59	25,5	124,44
	ПЕЧЕНЬЕ БЕЗ ГЛЮТЕНА	30	0,03	0	23,82	96,3
Итого за полдник		259.00	7.84	6.59	71.32	376.74
Ужин 1	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ	60	0,69	4	5,5	61
	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА	154	26,15	12,56	25,97	323,41
	СГУЩЕННОЕ МОЛОКО	30	1,99	2,37	16,3	20,37
	БАТОН	38	2,4	0,4	20,52	95,2
	ХЛЕБЦЫ (диета)	10	0,79	0,14	8,19	37,2
	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	0,8	1	11,41	44,06
Итого за ужин 1		472.00	32.82	20.47	87.89	581.24
Итого за день		2192.00	74.83	72.96	323.69	2161.12
Среднее значение за период		2192.00	74.83	72.96	323.69	2161.12

Исполнитель: Медсестра (Пахмутова Л.А.)
Шеф-повар: (Караваева О.П.)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценност ь
			Белки	Жиры	Углеводы	
14.07.2025						
Завтрак 1	КАША РИСОВАЯ С МАСЛОМ	151	3,7	3,88	17,99	121,49
	БАТОН	24	1,5	0,25	12,85	59,5
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	166	2,64	2,23	12,96	83,12
Итого за завтрак 1		346.00	7.89	10.51	43.85	301.61
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	156	0,78	0,16	15,44	67,08
	ЯБЛОКО	95	0,4	0,4	9,3	44,65
Итого за завтрак 2		251.00	1.18	0.56	24.74	111.73
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ И РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ	40	0,71	2,58	2,84	38,04
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ	180	2,59	2,06	13,82	84,24
	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	120	1,85	2,68	8,58	73,2
	ТЕФТЕЛИ ИЗ СВИНИНЫ ПАРОВЫЕ	59	10,07	17,15	5,38	206,39
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	46	1,92	0,35	14,12	68,3
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0	0	8,08	32,25
	Итого за обед		595.00	17.14	24.82	52.82
Полдник	ЙОГУРТ	177	5,22	4,5	19,8	140,4
	ПРЯНИКИ	32	1,89	1,49	24	117,12
Итого за полдник		209.00	7.11	5.99	43.80	257.52
Ужин 1	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ	40	0,46	2,67	3,67	40,67
	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА	134	22,66	10,89	22,51	280,29
	СГУЩЕННОЕ МОЛОКО	30	1,99	2,37	16,3	20,37
	БАТОН	33	2,06	0,34	17,67	81,81
	ЧАЙ С МОЛОКОМ	150	0,67	0,83	9,51	36,72
Итого за ужин 1		387.00	27.84	17.10	69.66	459.86
Итого за день		1791.00	61.16	58.98	234.87	1633.14
Среднее значение за период		1791.00	61.16	58.98	234.87	1633.14

Исполнитель: Медсестра (Пахмутова Л.А.)
Шеф-повар: (Караваева О.П.)