

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий (Шилова С.В.)
10.07.2025

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Ясли

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценности
			Белки	Жиры	Углеводы	
11.07.2025						
Завтрак 1	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ С МАСЛОМ	150	4,04	5,42	16,76	131,66
	БАТОН	29	1,5	0,25	12,85	59,5
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	175	2,8	2,36	13,74	88,11
Итого за завтрак 1		359.00	8.39	12.18	43.40	316.77
Завтрак 2	ЯБЛОКО	100	0,4	0,4	9,8	47
Итого за завтрак 2		100.00	0.40	0.40	9.80	47.00
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С ОГУРЦОМ И РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ	39	0,65	2,67	2,67	33,97
	СУП-ПЮРЕ ИЗ КУРЫ	186	6,12	7,56	7,65	132,75
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	120	2,53	3,13	11,4	101,86
	ОЛАДЫ ИЗ ПЕЧЕНИ	61	12,33	11,77	8,6	189,64
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	27	1,68	0,24	13,2	58,8
	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	150	0,08	0	7,92	32,21
	Итого за обед		583.00	23.39	25.37	51.44
Полдник	МОЛОКО	180	5,04	4,41	8,37	94,32
	ПРЯНИКИ	32	1,89	1,49	24	117,12
Итого за полдник		212.00	6.93	5.90	32.37	211.44
Ужин 1	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ СВЕКЛЫ С СОЛЕНЫМ ОГУРЦОМ	40	0,49	3,03	2,49	40,66
	ОМЛЕТ	150	8,63	10,13	5,13	164,13
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	18	1,12	0,16	8,88	39,2
	БАТОН	35	1,8	0,3	15,42	71,4
	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0	0	7,33	29,41
Итого за ужин 1		393.00	12.04	13.62	39.25	344.80
Итого за день		1650.00	51.15	57.47	176.26	1469.24
Среднее значение за период		1650.00	51.15	57.47	176.26	1469.24

Исполнитель: Медсестра (Пахмутова Л.А.)
Шеф-повар: (Караваева О.П.)

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий (Шилова С.В.)
10.07.2025

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
11.07.2025						
Завтрак 1	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ С МАСЛОМ	200	5,39	7,22	22,35	175,55
	БАТОН	29	1,5	0,25	12,85	59,5
	ХЛЕБЦЫ (диета)	10	0,79	0,14	8,19	37,2
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	185	2,96	2,5	14,52	93,15
Итого за завтрак 1		429.00	10.69	14.26	57.96	402.90
Завтрак 2	ЯБЛОКО	100	0,4	0,4	9,8	47
Итого за завтрак 2		100.00	0.40	0.40	9.80	47.00
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С ОГУРЦОМ И РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ	58	0,98	4,01	4,01	50,96
	СУП-ПЮРЕ ИЗ КУРЫ	207	6,8	8,4	8,5	147,5
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3,17	3,92	14,25	127,33
	ОЛАДЫ ИЗ ПЕЧЕНИ	81	16,44	15,7	11,46	252,85
	ХЛЕБЦЫ (диета)	10	0,79	0,14	8,19	37,2
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	32	1,99	0,28	15,79	69,69
	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	0,1	0	9,5	38,65
Итого за обед		718.00	30.27	32.45	71.70	724.18
Полдник	МОЛОКО	200	5,6	4,91	9,31	104,8
	ПРЯНИКИ	34	2,01	1,59	25,5	124,44
	ПЕЧЕНЬЕ БЕЗ ГЛЮТЕНА	30	0,03	0	23,82	96,3
Итого за полдник		264.00	7.64	6.50	58.63	325.54
Ужин 1	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ СВЕКЛЫ С СОЛЕНЫМ ОГУРЦОМ	70	0,86	5,3	4,36	71,16
	ОМЛЕТ	150	8,63	10,13	5,13	164,13
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	27	1,68	0,24	13,32	58,8
	БАТОН	40	2,1	0,35	17,99	83,3
	ХЛЕБЦЫ (диета)	10	0,79	0,14	8,19	37,2
	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0	0	8,8	35,3
Итого за ужин 1		477.00	14.06	16.16	57.79	449.89
Итого за день		1991.00	63.06	69.77	255.88	1949.51
Среднее значение за период		1991.00	63.06	69.77	255.88	1949.51

Исполнитель: Медсестра (Пахмутова Л.А.)
Шеф-повар: (Караваева О.П.)