

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий *Лас* (Шилова С.В.)
05.05.2025

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Сед

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
06.05.2025						
Завтрак 1	КАША КУКУРУЗНАЯ МОЛОЧНАЯ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	199	4,5	5,9	22	169
	БАТОН	19	1,5	0,25	12,85	59,5
	ХЛЕБЦЫ (диета)	10	0,79	0,14	8,19	37,2
	СЫР ПОРЦИЯМИ	13	3	3,87	0	47,47
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	183	2,96	2,5	14,53	93,18
Итого за завтрак 1		424,00	12,75	12,66	57,57	396,35
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	200	1	0,2	19,8	86
Итого за завтрак 2		200,00	1,00	0,20	19,80	86,00
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3,00				
Обед	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ ОТВАРНОЙ С РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ	60	0,75	3,27	3,92	48,64
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	200	5,17	5,54	8,54	119,82
	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	3,9	5,5	39,1	126,4
	КОТЛЕТЫ НАТУРАЛЬНЫЕ ИЗ ФИЛЕ ПТИЦЫ	63	6,17	3,64	0,5	106,67
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,35	0,19	10,74	47,42
	ПОДЛИВ	50	0,4	1,9	3,5	33,7
	БАТОН	27	2,1	0,35	17,99	83,3
	ХЛЕБЦЫ (диета)	10	0,79	0,14	8,19	37,2
	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	180	0,18	0,09	13,96	57,15
	Итого за обед		765,00	20,81	20,62	106,44
Полдник	СНЕЖОК	185	5,6	5	22	154
	ПЕЧЕНЬЕ	30	0,03	0	23,82	96,3
	ПЕЧЕНЬЕ БЕЗ ГЛЮТЕНА	30	0,03	0	23,82	96,3
Итого за полдник		245,00	5,66	5,00	69,64	346,60
Ужин 1	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	60	1,13	4,56	4,09	64
	МАКАРОНЫ С СЫРОМ	180	7,52	9,21	34,2	250,62
	БАТОН	27	2,13	0,36	18,26	84,55
	ХЛЕБЦЫ (диета)	10	0,79	0,14	8,19	37,2
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	19	1,03	0,15	8,16	36,04
	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	180	0,04	0	9,15	36,78
Итого за ужин 1		476,00	12,64	14,42	82,05	509,19
Итого за день		2113,00	62,86	62,90	335,50	1998,44
Среднее значение за период		2113,00	62,86	62,90	335,50	1998,44

Исполнитель: Медсестра *Лас* (Пахмутова Л.А.)
Шеф-повар: *Лас* (Караванова О.П.)

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий *Лас* (Шилова С.В.)
05.05.2025

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Ясли

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
06.05.2025						
Завтрак 1	КАША КУКУРУЗНАЯ МОЛОЧНАЯ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	149	3,38	4,43	16,5	119,25
	БАТОН	19	1,5	0,25	12,85	59,5
	СЫР ПОРЦИЯМИ	8	1,85	2,38	0	29,21
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	164	2,64	2,23	12,95	83,13
Итого за завтрак 1		340.00	9.37	9.29	42.30	291.09
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	154	0,77	0,15	15,25	66,22
	ЯБЛОКО	95	0,4	0,4	9,3	44,65
Итого за завтрак 2		249.00	1.17	0.55	24.55	110.87
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ ОТВАРНОЙ С РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ	40	0,5	2,18	2,61	32,43
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	180	4,65	4,99	7,69	107,84
	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	110	2,86	4,03	28,67	92,69
	КОТЛЕТЫ НАТУРАЛЬНЫЕ ИЗ ФИЛЕ ПТИЦЫ	60	5,88	3,47	0,48	101,59
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,12	0,16	8,8	39,2
	ПОДЛИВ	30	0,24	1,14	2,1	20,22
	БАТОН	15	1,2	0,2	10,28	47,6
	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	150	0,15	0,08	11,63	47,63
	Итого за обед		605.00	16.60	16.25	72.26
Полдник	СНЕЖОК	166	5,04	4,5	19,8	138,6
	ПЕЧЕНЬЕ	20	0,02	0	15,88	64,2
Итого за полдник		186.00	5.06	4.50	35.68	202.80
Ужин 1	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	40	0,75	3,04	2,73	42,67
	МАКАРОНЫ С СЫРОМ	150	6,26	7,67	28,49	208,84
	БАТОН	19	1,5	0,25	12,85	59,5
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,08	0,15	8,59	37,94
	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	150	0,03	0	7,63	30,65
	Итого за ужин 1		379.00	9.62	11.11	60.29
Итого за день		1762.00	41.82	41.70	235.08	1473.56
Среднее значение за период		1762.00	41.82	41.70	235.08	1473.56

Исполнитель: Медсестра *Лас* (Пахмутова Л.А.)
Шеф-повар: *Лас* (Караванова О.П.)