

Меню приготавливаемых блюд

Категория: Сад

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий (Шилова С.В.)

01.07.2025

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
02.07.2025 10343						
Завтрак 1	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	200	6,24	6,1	29,55	158,64
	БАТОН	17	1,5	0,25	12,85	59,5
	ХЛЕБЦЫ (диета)	10	0,79	0,14	8,19	37,2
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	185	2,96	2,5	14,52	93,15
Итого за завтрак 1		417,00	11,54	13,14	65,16	385,99
Завтрак 2	ЯБЛОКО	100	0,4	0,4	9,8	47
	СОК (фруктовый/овощной)	200	1	0,2	19,8	86
Итого за завтрак 2		300,00	1,40	0,60	29,60	133,00
На весь день		3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3,00				
Обед	САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ С КУКУРУЗОЙ, ЛУКОМ И РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ	60	0,8	3,9	4	55,2
	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ	199	3,2	5,09	6,48	95,6
	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ (СВИНИНА)	200	10,57	20,76	17,26	296,15
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	23	1,43	0,2	11,35	50,09
	БАТОН	17	1,5	0,25	12,85	59,5
	ХЛЕБЦЫ (диета)	10	0,79	0,14	8,19	37,2
	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	180	0,18	0,09	13,96	57,15
	Итого за обед	689,00	18,47	30,43	74,09	650,89
Полдник	МОЛОКО	201	5,6	4,9	9,3	104,8
	ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ	50	2,68	1,01	38,23	143,36
	ПЕЧЕНЬЕ	30	0,03	0	23,82	96,3
Итого за полдник		281,00	8,31	5,91	71,35	344,46
Ужин 1	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ ОТВАРНОЙ С РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ	60	0,75	3,27	3,92	48,64
	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	3,9	5,5	39,1	126,4
	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	77	7,1	1,6	3,9	77,4
	ПОДЛИВ	50	0,4	1,9	3,5	33,7
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	27	1,68	0,24	13,32	58,8
	БАТОН	24	2,1	0,35	17,99	83,3
	ХЛЕБЦЫ (диета)	10	0,79	0,14	8,19	37,2
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	180	0,11	0,03	0,04	0,82
Итого за ужин 1		578,00	16,83	13,03	89,96	466,26
Итого за день		2268,00	56,55	63,11	330,16	1980,60
Среднее значение за период		2268,00	56,55	63,11	330,16	1980,60

Исполнитель: Медсестра (Пахмутова Л.А.)

Шеф-повар: (Караваева О.П.)

Меню приготавливаемых блюд

Категория: Ясли

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий (Шилова С.В.)

01.07.2025

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
02.07.2025						
Завтрак 1	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	150	4,68	4,57	22,16	118,98
	БАТОН	17	1,5	0,25	12,85	59,5
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	165	2,64	2,23	12,95	83,08
Итого за завтрак 1		337,00	8,87	11,20	48,01	299,06
Завтрак 2	ЯБЛОКО	95	0,4	0,4	9,3	44,65
	СОК (фруктовый/овощной)	153	0,77	0,15	15,15	65,79
Итого за завтрак 2		248,00	1,17	0,55	24,45	110,44
На весь день		3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3,00				
Обед	САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ С КУКУРУЗОЙ, ЛУКОМ И РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ	40	0,44	2,58	2,3	35,02
	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ	179	3,15	4,95	6,12	90,45
	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ (СВИНИНА)	160	8,46	16,61	13,81	236,92
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	18	1,12	0,16	8,8	39,2
	БАТОН	13	1,2	0,2	10,28	47,6
	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	150	0,15	0,08	11,63	47,63
	Итого за обед	560,00	14,52	24,58	52,94	496,82
Полдник	МОЛОКО	181	5,04	4,41	8,37	94,32
	ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ	50	2,68	1,01	38,23	143,36
Итого за полдник		231,00	7,72	5,42	46,60	237,68
Ужин 1	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ ОТВАРНОЙ С РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ	40	0,5	2,18	2,61	32,43
	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	120	3,12	4,4	31,28	101,12
	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	59	5,32	1,2	2,93	58,05
	ПОДЛИВ	30	0,24	1,14	2,1	20,22
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	18	1,12	0,16	8,8	39,2
	БАТОН	17	1,5	0,25	12,85	59,5
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	150	0,09	0,03	0,03	0,68
	Итого за ужин 1	434,00	11,89	9,36	60,60	311,20
Итого за день		1813,00	44,17	51,11	232,60	1455,20
Среднее значение за период		1813,00	44,17	51,11	232,60	1455,20

Исполнитель: Медсестра (Пахмутова Л.А.)

Шеф-повар: (Караваева О.П.)